台灣韓文治針法治療高血壓病的經驗彙粹

吳淑卿

（香港針灸醫師學會會長）

先師韓文治是一位蜚聲中外的台灣針灸大師，他根據三代宮廷禦醫傳承的針灸醫療寶貴經驗，結合自已數十年臨床實踐，總結出與傳統針法不同，別具一格，療效卓著的 「奇穴針刺法」 。由於本針刺法施針簡便，易於普及，利於治療，療效顯著，深受病者讚許，並被台灣中醫始祖陳立夫先生譽為 「針灸一絕」。近半個世紀以來，隨着針灸醫學蓬勃發展，各種新理論、新療法、新技術、新成果層出不窮，特整理介紹韓老的奇穴針刺法，以之拋磚引玉，供同道參考。

高血壓病是常見的心血管疾病之一，根據其臨床表現及發展過程，可歸屬於中醫的「眩暈」、「頭痛」等範疇。本病嚴重影響人群健康，隨着高血壓發病率的增高，腦血管、心臟和腎臟疾病的危險性亦增高。高血壓病的治療是一個長期的過程，控制病者的血壓，目前在臨床上已不成問題。但是，要保證高血壓病患者降低血壓後的生活素質，則是目前醫藥界面臨的課題。因此，世界衛生組織提出以非化學藥物療法，作為治療高血壓病的首選。在此倡議下，針灸療法更顯特殊意義。韓氏常把高血壓分早、中、晚期進行辨証施針，現分述如下。

1　高血壓早期：

高血壓的早期多為肝火上升，肝陽偏亢。症見眩暈、頭痛、顏面潮紅、煩燥易怒、失眠多夢、口苦咽乾、便秘尿黃、舌紅苔薄黃、脈弦或弦滑等，治宜平肝熄風，清熱鎮靜。

〔韓氏針法選穴〕：仁愛、太沖、孝順、禮義、人中、祿位。

仁愛——手的拇指、食指骨之間，兩指相合的紋頭盡處，即虎口的偏後方。

太沖——在足背側，第1、2蹠骨的凹陷處。

孝順——內踝直上二寸六分處，骨下陷中。

禮義——膝蓋下三寸，脛骨之外一寸處。

人中——鼻下陷中即鼻柱下溝中央。

祿位——肘上六寸處。

2　高血壓中期：

高血壓進入中期，往往由於肝陽亢進日久，下汲腎陰，而致陰虛陽亢，出現肝腎陰虛，肝陽上亢之候。証見眩暈耳鳴、心煩胸悶、驚悸面赤、脈弦或弦數，治宜鎮肝熄風、滋陰潛陽。

〔韓氏針法選穴〕：孝順、仁愛、太沖、壽元、福安、天門、天干 。

孝順——內踝直上二寸六分處，骨下陷中。

仁愛——手的拇指、食指骨之間，兩指相合的紋頭盡處，即虎口的偏後方。

太沖——在足背側，第1、2蹠骨的凹陷處。

壽元——膝上稍偏外側九寸處。

福安——口角下方一寸五分處。

天門——頭頂正中心，兩耳尖直線的中央。

天干——腕橫紋上2寸的尺側骨緣處。

3　高血壓晚期：

高血壓進入晚期，往往由於陰損及陽，而致陰陽兩虛，此在老年患者或婦女絕經期尤為多見。証見眩暈耳

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

鳴、視物模糊、心悸氣短、心煩失眠、腰酸腿軟、畏寒肢冷、肢體麻木、舌質淡紅、苔薄白或少苔、脈沉弦或沉細，尺脈弱。故治宜益氣扶陽，滋陰降壓。

〔韓氏針法選穴〕：天門、信義、孝順、福安、禮義、廉恥、忠勇。

天門——頭頂正中心，兩耳尖直線的中央。

信義——第三指和第四指末節後，兩指掌關節間的凹陷中。

孝順——內踝直上二寸六分處，骨下陷中。

福安——口角下方一寸五分處。

禮義——膝蓋下三寸，脛骨之外一寸處。

廉恥——膝蓋正上方八寸處正中央。

壽元——膝上稍偏外側九寸處。

忠勇——膝蓋上內側部一寸處。（刺）

4　老年高血壓

老年高血壓大多隨着年齡的增長，臟腑陰陽氣血的衰退而逐漸增高，同時在一個人身上往往有多種病証。因此，老年高血壓如果單從肝陰肝陽着手，不從整體虛衰情況來考慮，常常是治療上失敗的原因。所以，老年高血壓患者若忽略益氣滋陰，往往使老年人的高血壓難於降下。韓氏經過多年的臨床探研，體會到選用補益氣血，變理陰陽的穴位組方，常是治療成功的關鍵。

〔韓氏針法選穴〕：孝順、福安、禮義、信義、天門。

孝順——內踝直上二寸六分處，骨下陷中。

福安——口角下方一寸五分處。

禮義——膝蓋下三寸，脛骨之外一寸處。

信義——第三指和第四指末節後，兩指掌關節間的凹陷中。

天門——頭頂正中心，兩耳尖直線的中央。

〔加減法選穴〕：

眩暈耳鳴：人中、天門、天文、仁愛。

視物模糊：仁愛、眼穴（手）、禮義。

心悸氣短：禮義、仁愛、天文。

心煩失眠：天干、孝順、仁愛。

腰酸腿軟：廉恥、人中、禮義、忠勇（刺）。

肢體麻木：祿位、禮義、壽元、忠勇。

（編委：陳抗生審稿2010.12.30）

香港韓氏醫學會　版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved